

СОСТАВ АПТЕЧКИ

Список для "немедиков"

Наименование	к-во	Показания к применению	Способ применения и дозы	Комментарии
Обезболивание				
Кеторолак (Ампулы Кетанов 30 мг)	5 амп	Выраженный болевой синдром: травма, зубная боль. Однократное в\в или в\м введение в момент получения травмы.	Максимальная разовая доза 30-60 мг.	Наиболее эффективный анальгетик из группы НПВС.
Кеторолак (Ампулы Кетанов 10 мг)	10 амп	Выраженный болевой синдром: травма.	По 10 мг каждые 6 часов на весь период транспортировки (ожидания эвакуации).	!!!Обязательно сочетать с приемом препарата Нольпаза 40 мг 2р\д!!!
Кеторол (таблетки 10 мг)	10 таб	Болевой синдром средней интенсивности: травмы, растяжения, зубная боль, стертые ноги (запущенный вариант)	Максимальная суточная доза 40 мг. Прием каждые 6 часов.	При приеме более суток обязателен прием препарата Нольпаза.
МИГ 200 (таблетки)	10 таб	Болевой синдром средней и низкой интенсивности: головная боль, лихорадка при ОРВИ, менструальные боли.	Однократный прием 1 таб по требованию	
Супрастин 20 мг (ампулы 1 мл)	5 таб	Усиление действия анальгетиков при выраженном болевом синдроме. Аллергические реакции, укусы неядовитых насекомых.	Суточная доза 1-2 мл.	При травме рекомендуется отсроченное введение через 1-2 часа после получения травмы (из-за возможности снижения артериального давления).
Вольтарен Эмульгель 50 г	1 туб	Воспаление мышц, суставов, связок, сухожилий при травмах	Цилиндр геля 4-6 см втирать при помощи целофанового пакета или резиновой перчатки.	
Но-шпа Форте 80 мг (таблетки)		Менструальные боли	Лучше рекомендовать в индивидуальную аптечку для девушек.	

Скорая помощь

Преднизолон 30 мг/мл ампулы по 1 мл	5 амп	Шок, тяжелая аллергическая реакция.	При шоке : предпочтительно внутривенно, можно внутримышечно. Разовая доза — 50–150 мг. Рекомендуется 90 мг (3 ампулы). Тяжелые аллергические реакции : суточная доза — 100–200 мг. Если нет выраженного нарушения дыхания, достаточно 30-60 мг.	Глюкокортикоиды
Супрастин 20 мг (ампулы 1 мл)	3 амп	Аллергические реакции, укусы неядовитых насекомых.	1-2 рдень по 1 мл в\м	
Этамзилат 125 мг/мл амп. по 2 мл	3-5 амп	Желудочно-кишечное и маточное кровотечение	Каждые 6 часов по 2 мл в\м	
Сульфокамфокаин 100 мг\мл амп по 2 мл	3 амп	Острая сердечная и дыхательная недостаточность, аномальное дыхание.	П\к или в\м 2 мл. 2-3 р\день.	Возможная область применения: тяжелое состояние пострадавшего в результате травмы. Может вызвать снижение давления, не рекомендуется в первые 1-2 часа после травмы.

ОРВИ, заболевания дыхательных путей, глаз, уха

Парацетамол 500 мг (таблетки)	10таб	Лихорадка	1 таб при повышении температуры выше 37,8 . Не более 4 г/ сутки.	!!!Исключить прием алкоголя!!!
Амбробене ретард, 75мг (капсулы)	10 таб	Кашель сухой или влажный с затрудненным отхождением мокроты	По 1 капсуле 1 р\день утром	
Азитромицин 500 мг (3 таблетки в упаковке)	1-2 уп	Инфекции дыхательных путей, лор-органов, мягких тканей.	1 таблетка за 1 час до или через 2 часа после еды, 1 р\день, 3 дня.	Антибактериальное средство. Относительно безопасное, не вызывает дисбактериоза, эффективное, удобное в применении.

Амоксиклав 625 (таблетки) в блистере	1 уп	Любые инфекции, среднетяжелое и тяжелое течение.	1 таблетка каждые 12 часов (среднетяжелое течение), каждые 8 часов при тяжелом течении. Курс 5-14 дней.	
Аскорбиновая кислота 2г (порошок)	8 пак	При первых симптомах простуды	1-2 г в первый день болезни	
Анти-Ангин	20 таб	Боли при глотании, воспалительные заболевания слизистой полости рта	1 таб 4р\д. Содержит хлогексидин.	Относительно недорогой, один из самых эффективных и компактных вариантов.
Називин (спрей) 0,05%-10мл	1 фл	Острый ринит, синусит, средний отит	2-3 раза в день. !!!не более 5 дней!!!	Можно заменить другим препаратом из группы сосудосуживающих капель. Выбирать пластиковые флаконы по 10 мл.
Альбуцид (Сульфацил-натрия раствор 20%)	5 мл	Конъюнктивит, в т.ч. После солнечных повреждений	По 1-2 капли 5-6 р\сут	
Софрадекс (капли глазные и ушные)	5 мл	Поверхностные бактериальные инфекции глаз, аллергический конъюнктивит, склерит (в результате воздействия солнечной радиации). Наружный отит.	1-2 капли пораженный глаз в глаз 2-3 р\день. 2-3 капли в ухо.	Можно заменить другим препаратом из группы сосудосуживающих капель. Выбирать пластиковые флаконы по 10 мл.
Ацикловир мазь 1 г.	1 туб	"Простуда на губах"	Каждые 4 часа в первый день появления пузырьков	
Перманганат калия (порошок)	3 г	"Простуда на губах"	Однократное прижигания со второго дня появления не лопнувших пузырей	
Проблемы с ЖКТ				
Нольпаза 40 мг (таблетки)	10 таб	Изжога, боли в верхней части живота, длительный прием анальгетиков	40 мг по требованию при изжоге. 40 мг один раз в сутки при болях. 80 мг при приеме анальгетиков.	
Энтерофурил 200 мг (капсулы)	16 кап	Диарея	По 200 мг 4 р\д. Запрещен алкоголь.	

Фильтрум®-СТИ	20 таб	Тошнота, рвота, диарея. (кроме случаев горной болезни)	2-3 таблетки 4 р\день.	
Мезим форте	5 таб	Обжорство	2 таблетки по требованию	Опционально
Горная болезнь				
Диакарб 250 мг	20 таб	Горная болезнь профилактика и лечение	профилактика — 500–1000 мг/сут в равных дозах. В случае быстрого восхождения — 1000 мг/сут в равных дозах. Препарат следует применять за 24–48 ч перед восхождением, в случае появления симптомов болезни лечение продолжают в течение 48 ч (при необходимости — дольше).	
Сердечно-сосудистые средства				
Нитроглицерин 0,5 мг (капсулы или таблетки подъязычные)	10 кап	Стенокардия: интенсивные боли за грудиной давящего или сжимающего характера, отдающие в левую руку, лопатку. Возникают на фоне физической нагрузки, бывают в покое. Чаще у пожилых людей, в последнее время достаточно часто у молодых	1 таблетка под язык	Капсулы предпочтительнее. Может вызвать головную боль. Рекомендуется принимать после валидола.
Валидол	5 таб	Боли в области сердца колющего, давящего характера. Тошнота, укачивание в транспорте.	1 таблетка под язык	Отвлекающее средство. Не снимает истинных ангиальных болей за грудиной (при стенокардии - нарушении кровообращения в сердечной мышце).

Нашатырный спирт(раствор аммиака водный)	5 мл	Обморок.	Вдыхание паров со смоченного р-ром ватного диска.	
Наружные ранозаживляющие, противовоспалительные,антисептические и антибактериальные средства				
Хлоргексидин 0,2% водный раствор	75-100 мл	Обработка ран, полоскание горла	2 р\день. Для полоскания горла развести водой 1:4. Сочетать с приемом Анти-Ангин.	
Перекись водорода 3% р-р	75-100 мл	Обработка ран, остановка кровотечения в т.ч. Носового	Для остановки носового кровотечения тампонировать носовые ходы ватой смоченной в р-ре	
Спирт 70 % или спиртовой р-р хлоргексидина	50 мл	Обработка неповрежденной кожи вокруг ран, обработка нескрытых мозольных пузырей		
Бетадин мазь 20 % 20 г	1 туб	Ожоги, инфицированные раны, инфекционный дерматит(гнойничковая сыпь)		Противопоказан при аллергии на йод.
Актовегин мазь 5% 20 г	1 туб	Чистые раны, мозоли, ожоги в т.ч солнечные	1-2 р\день после обработки антисептиком	Ранозаживляющее средство.
Тридерм крем 15 г	1 туб	Воспалительные или аллергические изменения кожи и слизистых. В т.ч выраженный отек при солнечных ожогах.	1 раз в день	Противозудное, противогрибковое, противоаллергическое, антибактериальное, противовоспалительное средство.
Пластырь силикопласт эластичный	1 уп	Лечение мозолей, ран, ссадин		
Перевязочные средства, инструменты				
Бинт эластичный 3 м x 8 см	1 шт	Фиксация суставов при повреждениях		
Фиксирующий бинт Peha-haft	1 шт	Фиксация асептических повязок	Намного удобнее марлевых бинтов и дороже. Опционально.	

Пластырь рулонный	1 шт	Заклеить пятки перед выходом всем кроме командира	Командиру тоже заклеить, получив его разрешение	
Салфетки марлевые стерильные маленькие	1 уп	Асептические повязки		
Ватные диски	15 шт	Нанесение антисептиков		
Термометр	1 шт			
Ножницы	1 шт		маленькие, легкие, прямые	
Булавки	3 шт			
Шприц 2 мл	3 шт			
Нож для ампул	1 шт			
Бинт стерильный большой	3 шт	Остановка кровотечения	Упаковать в герму все вместе	
Бинт стерильный маленький	2 шт			
Салфетки марлевые стерильные маленькие	2 шт			