



Клуб Туристов

МГТУ им. Н.Э. Баумана

Москва 105094, Госпитальная наб., д. 4/2, e-mail: tkmgtu@gmail.com

Билеты школы БУ по велотуризму. 2013 г.

Билет №1

1. Велотуристские возможности России, стран СНГ. Особенности велотуризма.
2. Значение ориентирования в сложных походах. Устройство компаса, ориентирование с компасом и без него.
3. Характерные заболевания велотуриста.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №2

1. Требования к личному и групповому снаряжению в дальних велопоходах.
2. Классификация велосипедов и навесного оборудования. Критерии их применимости для велопутешествий.
3. Аптечка для категорийных походов и ПВД. Упаковка.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №3

1. Место велотуризма в защите окружающей среды. Культурная программа в велопоходе.
2. Подготовка велосипеда к дальнему походу.
3. Самоконтроль в походе. Виды простудных заболеваний и их лечение.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №4

1. Карты для велопутешествий. Масштаб, условные обозначения.
2. Транспортировка велосипеда. Укладка и транспортировка велорюкзак.
3. Ушибы головы. Потертости, мозоли, профилактика и лечение.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №5

1. Формирование группы. Права и обязанности руководителя группы в категорийных походах и ПВД. Права и обязанности членов группы.
2. Выбор тактики ориентирования и ограничивающих ориентиров. Восстановление ориентировки в случае ее потери.
3. Боль в суставах.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №6

1. Распределение обязанностей для членов группы в категорийном походе.
2. Раскладка продуктов в велопоходах различных категорий. Требования к продуктам в велопоходе, их упаковка.
3. Обморожение. Тепловые ожоги.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №7

1. Заявочные документы ПВД и категорийных походов.
2. Осмотр и текущий ремонт велосипеда.
3. Болезни глаз. Профилактика и способы помощи.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №8

1. Категории сложности велопоходов.
2. Тактика питания в велопоходе. Водно-солевой режим.
3. Кровотечения, их виды.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №9

1. Движение с грузом. Преодоление препятствий.
2. ПДД. Требования к велосипеду с точки зрения ПДД.
3. Закрытое и открытое капиллярное кровотечение, симптомы, оказание помощи.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №10

1. Организация категорийного велопохода. Разработка маршрута. Требования к участникам и руководителю.
2. Техника безопасности в ПВД. Повороты и торможения.
3. Артериальное кровотечение. Диагностика, способы остановки.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №11

1. Организация ПВД. Разработка маршрута. Требования к участникам и руководителю.
2. Приготовление пищи на костре.
3. Венозное кровотечение.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №12

1. Способы подсчета времени и километража дневного пути.
2. Велосоревнования.
3. Антисептики. Общие приемы бинтования. Виды повязок.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет №13

1. Организация комфортного отдыха. Привалы и ночлеги.
2. Роль и значение турклуба.
3. Открытый и закрытый перелом. Наложение шин.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№14

1. Техника безопасности.
2. Роль МГЦТК. Его организация.
3. Пищевые отравления.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№15

1. Стратегия и тактика велопохода.
2. Массовые мероприятия, проводимые турклубом.
3. Хирургические заболевания. Острый живот.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№16

1. Психологический климат в группе. Роль сознательной дисциплины.
2. Правила проведения спортивных походов.
3. Растяжения и вывихи.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№17

1. Посадка при езде; положение рук, ног, туловища.
2. Основные опасности в велопоходе.
3. Носовое кровотечение.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№18

1. Порядок движения в группе.
2. Функции МКК. Сдача отчета о категорийном походе.
3. Способы и средства транспортировки пострадавшего.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№19

1. Классификация маршрутов и виды препятствий в велопоходах.
2. Азимут, движение по азимуту, магнитное склонение.
3. Первая помощь при укусах змей, клещей.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№20

1. Особенности движения по дорогам с различным покрытием и без него.
2. Предупреждение конфликтной ситуации в группе.
3. Несчастные случаи на воде. Первая помощь.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Билет№21

1. Наблюдения и измерения в велопоходе.
2. Действия группы в аварийной ситуации.
3. Алгоритм оказания доврачебной помощи.
4. Узлы (список узлов см. в приложении 1)
5. Вопросы по картам

Узлы, которые необходимо знать:

Петли:

- Проводник;
- Восьмерка;
- Заячьи уши (через проводник и через восьмерку);
- Булинь (одинарный и двойной);
- Австрийский проводник (узел среднего).

Одинарный булинь требует вязки контрольного узла.

Связывание веревок одинаковой толщины:

- Прямой узел;
- Встречный проводник;
- Встречная восьмерка;
- Грейпвайн .

Прямой узел и встречный проводник требуют контрольных узлов.

Связывание веревок разной толщины:

- Брамшкотовый.

Узел требует контрольных узлов на обеих веревках.

Узлы для привязывания к опоре:

- Восьмерка одним концом;
- Проводник одним концом;
- Булинь;
- Штык и штык с обносом (вяжется в три витка);
- Удавка.

Булинь, штык и штык с обносом требуют контрольных узлов.

Вспомогательные узлы:

- Схватывающий узел (и схватывающий узел одним концом);
- Стремя (и стремя одним концом);
- Маркировочный узел.

Узел считается завязанным после того, как он полностью расправлен и затянут.