

Чуть-чуть о личном снаряжении:

По личному снаряжению у нас была целая лекция, так что ничего нового из снаряжения здесь не названо. Приведен краткий список фирм, выпускающих то или иное туристическое снаряжение, чьи модели хорошо зарекомендовали себя в различных походах. Скажу сразу, что марок и фирм туристического снаряжения сейчас уйма, так что если вас понравится модель какой-то другой фирмы “you are welcome!”))))))

1. Заплечный рюкзак

Это маленькие рюкзаки до 30 л. Рекомендуемая загрузка 4-5 кг, не больше - иначе будут сильно уставать плечи и спина.

- Система «дышащая спина»;
- Светоотражательные вставки;
- Яркая расцветка;
- Штормовой чехол (чтоб не пачкался и не особенно намокал).

У многих марок есть специализированные рюкзаки для велосипедистов. Хорошие модельки предлагают: Deuter, Salewa, VauDe;
Цена вопроса: 1500-5000р.

2. Чехол на велосипед для транспортировки

Можно использовать просто большие мусорные пакеты на 240 л. Для упаковки велосипеда потребуется 2 пакета и скотч. Такая упаковка одноразовая, но самая дешевая. Тут уж дело вкуса, фирмы занимающиеся пошивом велорюкзаков часто предлагают и чехлы для велосипедах, но здесь есть одно «НО», при всем качестве и функциональности такие чехлы весят около или больше 1кг, что тяжело для велопохода.

Так что наш вариант самошток. Можно купить в магазине или кто умеет сделать самому. Из промышленного самоштока, можно порекомендовать:

<http://veloline.ru/forum/kupit-prodat-aksessuary/121-prodam-velochekhol-otvyazhis>

или украинская фирма <http://velobags.com.ua/product/Standart/>

Цена вопроса: 500-1000р.

3. Гермомешки

Гермомешок должен быть мягким. Такие гермомешки еще называют «внутренними». Выглядят они как разноцветные прямоугольные тканевые мешки с закруткой сверху. Прошу обратить внимание, что на выбранной вами модели должно быть указано, что она обеспечивает 100% водонепроницаемость, а не является водоотталкивающей упаковкой. Обычно требуется 2 гермы на 50-60 л в зависимости от объема рюкзака.

Фирмы: Простор 2000, SeatoSummit (маленькие гермы), Тритон, Вольный ветер;

Цена вопроса: 300-1500р.

4. Коврики пенополиэтиленовые

Подойдет модель шириной 60 см, длиной 220 см, толщиной не менее 6 мм. Самые распространенные и функциональные двухслойные коврики. Как понять, что коврик двухслойный, очень просто – он состоит из двух различных по цвету слоев. При транспортировке коврик скатывается в рульку и прикрепляется к рюкзаку под клапан. Так же есть модели, которые складываются «гармошкой» их удобно убирать в рюкзак.

Например: <http://www.splav.ru/catalog.aspx?cat=20071121095732200195>

Цена вопроса: 200-1000р.

5. Спальный мешок

Сейчас в магазинах спальники есть любые, но для нас спальник должен быть теплым, легким и компактным. Скажу сразу, что спальник должен быть с синтетическим

наполнителем, а не с пуховым (хотя пуховые спальники бывают и с синтетическим пухом, но это не для нас). Тип спальника лучше кокон (есть капюшон), а не одеяло. Для летних походов подходят спальники «летние» с температурой комфорта $+5$ $-+10^{\circ}\text{C}$ и «демисезонные» $t_{\text{комфорта}}=-3^{\circ}\text{C}$. Вес спальника для летнего варианта около 1 кг, для демисезонного около 1.6 кг. У спальника должен быть компрессионный мешок для его более компактной упаковки (обычно идет в комплекте, если нет покупается отдельно).

Фирма: Deuter, Salewa, Husky, Alexika.

Цена вопроса: 3000-6000р.

6. Термобелье

Главное назначение термобелья это отвод влаги с поверхности тела, и сохранение тепла. Термобелье покупается строго под ваш размер, оно не должно быть велико! Старайтесь выбирать термобелье из **синтетической** ткани, которая быстро сохнет (никакой шерсти).

Фирма: BRUBECK; Craft, Marmot, H\H, Satila, Серебряный пингвин.

Цена вопроса: 2000-3000р.

7. Флис

Надевается поверх термобелья, защищает тело от охлаждения и отводит влагу от тела. Бывает разной плотности:

- 200 г/м² – ходовой термослой;
- 300 г/м² – флиски для привала.

Фирма: очень достойные бюджетные флиски есть в Декатлоне (Quechua), по функциональности они мало чем отличаются от более дорогих моделей.

Другие фирмы: Bask, RedFox, Marmot, The North Face.

Цена вопроса: 500-1500р.

8. Мембрана

Одежда из мембранной ткани позволяет телу «дышать» и не промокает под дождем. Выбирается по двум характеристикам:

Паропроницаемость (лучше чтобы была не менее 15000 мл/м²/сутки):

менее 4000 мл/м²/сутки – спокойный досуг;

более 8000 мл/м²/сутки – активные физические нагрузки.

Водостойкость:

2000 - 4000 мм – лёгкий дождь, не более 3 часов;

7000-10000 мм и более – затяжные дожди, ливни.

Очень приветствуется наличие регулируемой вентиляции («жабры») и капюшона.

Фирма: Endura, Snаряжение, Marmot; NovaTour, The North Face (E-vent, GoreTex);

Цена вопроса: 2000-12000р

9. Фонари налобные

Наличие в походе обязательно! Фонарик должен быть водонепроницаемым и легким. Питание от батареек, причем желательно от обычных пальчиковых (AA) или мизинчиковых (AAA), (другие батарейки купить в походе может быть трудно), если блок питания аккумуляторный, то заряжать его тоже может быть негде!

Фирма: Petzl, Fenix; Black Diamond.

Цена вопроса: 1200-2000р.

10. Велоодежда

Никто не запрещает ездить на велосипеде в обычной спортивной одежде, но ездить в одежде предназначенной специально для езды на велосипеде удобней и даже безопасней.

Материал синтетический – быстросохнущий. Велосипедные футболки, куртки и т.д. в отличии, например, от беговых моделей всегда с удлиненной спиной, часто с карманами, что очень удобно для складывания всякой мелочевки начиная от конфет и заканчивая фотоаппаратом. Что касается штанов - штанины не должны попадать в цепь!!! Специализированные лосины и велошорты – узкие, синтетические и с велопамперсом. (Велопамперс отводит влагу, предотвращает потёртости. Мужские и женские модели отличаются по форме! Взять девчачью модель взамен мужской и наоборот, потому что своего размера не оказалось не прокатит!)

Фирма: Craft, B'twin, BBB.

Цена вопроса: 700-4000р.

11. Фонари на руль

Значительно упрощают передвижение в темное время суток!!! Может быть как на батарейках, так и аккумуляторах. Мощность желательна от 100 люмен и больше. Фонарь может быть как специальным для велосипеда, так и обычным ручным фонарем. Если фонарь ручной, то к нему нужно приобрести крепление на руль (например, такое <http://fenix-russia.ru/accessories/104-bikemount.html>).

<http://fenix-russia.ru/category/bt>

<http://велолюмен.рф/fary-narodnye.html>

<http://dx.com/p/t6-waterproof-xml-t6-3-mode-1200-lumen-white-led-bike-light-with-battery-pack-set-82510>

Фирма: «Народная фара», Fenix.

Цена вопроса: 1200-5000р.

12. Задний маячок







Должен быть!!! Представляет из себя маленький красный фонарик с креплением на подседельный штырь. Стоит копейки, но делает вас заметнее на дороге в темное время суток и в условиях плохой видимости!

Фирма: любая.

Цена вопроса: 50-300р.

Приложение по спальникам:

Фирма	Bask	Husky	Deuter			
Модель	STILL TML 10C	MUSSET	Orbit +5	Dreamlite 300	Dream Lite 250	Orbit 0
						
Верхний предел комфорта, °C	+10	+3	+9	+5	+9	+5
Нижний предел комфорта, °C	+5	0	+5	-1	+4	0
Экстремальная температура, °C	-10	-3	-9	-16	-9	-14
Вес, кг	1,0	1,1	0,91	1,45	1,1	1,29
	Летний/межсезон	Межсезон	Летний/межсезон	Межсезон	Летний/межсезон	Межсезон

Фирма	Salewa				Alexika	
Модель	Spice 3	Spice -2	Micro 800	Micro 850 Quattro	TRAVEL	Megalight
						
Верхний предел комфорта, °C	+7	+4	+11	+11	+10	+11
Нижний предел комфорта, °C	+3	-2	+7	+7	+4	+7
Экстремальная температура, °C	-6	-14	-7	-7	-10	-7
Вес, кг	1,15	1,45	0,9	1,0	1,1	0,9
	Межсезон	Межсезон	Летний	Летний	Летний/межсезон	Летний