

Привалы и ночлеги. Организация лагеря

1. Определяемся с терминологией:

1.1 *Что такое остановка?*

Остановка – кратковременное прекращение движения на активной части маршрута!)))
(((энциклопедия туризма). Продолжительность 10-20 мин. Служит для восстановления сил перед очередным переходом.

1.2 *Что такое привал (он же «большой привал», он же обед)?*

Привал – долгосрочная остановка до 2,5 часов, служащая для восстановления сил и принятия пищи. (с)

1.3 *Что такое бивак (ночевка\полудневка\дневка)?*

Организация стоянки группы после завершения активной части маршрута с установкой лагеря, принятием пищи и сном. Служит для восстановления сил участников группы.

2. *Что есть остановка?*

2.1 Вид;

Может быть **по графику (запланированная)** или **не по графику (вынужденная)**.

2.1.1 **Остановка по графику (запланированная):**

- График движения 50\10 (30\5, 30\10), т.е. 50 минут едем 10 мин отдыхаем. Обычно чередуют с "перекусом"- для восстановления энергетических потерь (орехи, сухофрукты и др. быстрые углеводы);
- По километражу;
- Для закупки раскладки;
- Осмотр достопримечательностей;
- Купание;
- Фотосессия и т. д. и т.п.

2.1.2 **Остановка не по графику (вынужденная):**

- Устранение неисправности велосипеда или снаряжения;
- Травма, состояние участника(ов);
- Погодные условия;
- Ориентирование;
- Разведка;
- Состояние дороги или того что мы считаем дорогой;
- Непреодолимое препятствие в виде дикорастущих ягод, яблок, абрикосов и т.п.)))))

2.2 Продолжительность:

2.2.1. в простых походах (возможность поматрасить);

2.2.2. в сложных походах.

2.3 Место (в любом случае безопасное, красивое по возможности):

2.3.1. запланированное;

2.3.2. случайное.

3. *Что есть привал, он же Обед?*

3.1 Вид:

3.1.1. сухой паёк (бутерброды, например);

3.1.2. горячий обед (костер\горелки);

3.1.3. кафе\ресторан\частный сектор.

3.2 Когда лучше сделать;

3.2.1. за середину дня (2\3 маршрута пройдено);

3.2.2. после сложных препятствий (броды, перевалы и т.д.), но в середине дня.

3.3 Продолжительность;

3.3.1. вид обеда. Время требуемое на обед с сухпаем и полноценным обедом, отличается в разы!;

3.3.2. погода;

3.3.3. состояние участников.

3.4 Место;

3.4.1. безопасность+красота;

3.4.2. вода\дрова;

3.4.3. комары\защита от ветра.

3.5 Действия дежурных и остальных членов группы.

4. Что есть ночевка?

4.1 Время. Когда и за сколько встаем на ночевку (запланированная ночевка)?

4.1.1. за 1.5 -2 часа до наступления темноты;

4.1.2. смотреть место за 20-30 мин до завершения движения по маршруту;

4.1.3. место определили на этапе планирования маршрута.

4.2 Место. Выбор и специфика, и где не нужно вставать на ночевку!

4.2.1. место («дикая ночевка»):

- Безопасное+красивое;
- Скрытое. Не должно быть видно с дороги. Вставать лучше не доезжая населенного пункта, чтобы не засветиться в деревне. В противном случае, проезжать деревню и уезжать за нее, на такое расстояние, чтобы нельзя было дойти пешком;
- Сухое;
- Места под палатки;
- Вода;
- Дрова (если есть горелки, необязательно);
- Отсутствие комаров\мошки (летом).

4.2.2. Где не нужно вставать на ночевку!

- - на берегу реки ниже селений по течению, возле водоемов со стоячей водой;
- - на речных отмелях, низких берегах рек, в руслах пересохших рек,
- на дне каньонов и ущелий,
- - у подножья крутых склонов, под нависающими скалами, в лавиноопасных местах;
- - на перевалах, вершинах;
- - в заповедниках;
- - на старых зимниках и дорогах;
- - под линиями электропередач;
- рядом с кладбищами и скотомогильниками;
- если есть варианты, в высокой траве (клещи и потревожить кабанов);
- большими муравейниками;
- рядом с нависшими стволами деревьев (особенно актуально в МО и близлежащих областях после ледяного дождя);
- для горных районов – не должно быть «свежих» камней!

В любом случае предусмотреть выезд на дорогу при ухудшении погоды!!!!

4.2.3. место в «цивилизации»:

- гостиница;
- хостел;
- частный сектор;
- турбаза\турстоянка.

5. **Что такое дневка и полудневка с чем их едят?**

5.1. Зачем нужна дневка\ полудневка?

- отдых, восстановление сил;
- награда после прохождения сложного участка маршрута;
- осмотр района.

5.2. Дневка\полудневка бывает:

- запланированная
- вынужденная
- сэкономленная

5.2. Выбор места для дневки;

- более тщательный выбор места чем для ночевки;

5.2. Проведение дневки;

Дневка – это активное время препровождение! (но без подвижных игр!)

- осмотр достопримечательностей\окрестностей;
- соревнование на мастерство (по узлам, фигурному вождению и т.д.).

Дневка – это свободное время!

- меню (что-нибудь этакое вкусненькое! Всецело приветствуется сбор грибов, ягод, лов рыбы.);
- ремонт и обслуживание велосипедов и другого снаряжения;
- баня;



Гонка за сэкономленной дневкой!



Несоблюдение техники безопасности!



Это такой же день похода, как и все остальные! Соблюдение режима обязательно!

6. **Организация лагеря:**

6.1. Что делаем в первую очередь и что вообще нужно.

- Выбор места под палатки; (расстояние между костром и палатками 5м)
- Выбор места под костер; (см. памятку про костер)
- Место под велосипеды;
- Тент;
- Пентагон\стол;
- Место для просушки вещей;
- Туалет (не ближе 100м от лагеря).

6.2.Костер:

Шалаш

Такой костёр предназначен для приготовления пищи и освещению лагеря. Дрова укладываются в виде домика или как видно по названию в виде шалаша. В центр такого костра укладываются мелкие щепки и ветки, одним словом предметы для растопки. Если внешняя часть костра будет уложена плотно, то при дожде растопку не замочит и вы с лёгкостью разведёте костёр. Благодаря тому что пламя такого костра плотное и

направленное, вы с лёгкостью и определённой быстротой сможете вскипятить воду и приготовить пищу. В ночное время такого рода костёр виден из далека. Но такой костёр требует много топлива.

Нодья

Костёр который при горении выделяет много тепла и не требует много топлива. Этот костёр укладывается таким образом что с боку доступ кислорода ограничен. Кислород поступает с торца кладки. Поэтому этот костёр может гореть всю ночь. Сначала укладывается два бревна , а сверху ещё одно, таким образом формируя пирамиду. В середине укладывается растопка по всей длине кладки. На верхнем бревне делаются зарубки. Это нужно для того чтобы полено быстрее схватилось и начало гореть. Обычно такой костёр разводят на углях старого костра к примеру после приготовления пищи. Все угли переформируются по всей длине кладки и раздуваются. Ещё есть одна хитрость. Можно положить недалеко, в стороне от костра ещё одно бревно которое будет некоторую часть тепла отражать, а остальную часть впитывать, тем самым нагреваясь. Между костром и этим бревном можно смело ночевать и не бояться холода так как вы будите в центре тепло активности.

Таёжный

Этот тип костра мало отличается от костра " Нодья ", но некоторые различия есть. Если костёр " Нодья " горит небольшим но довольно жарким пламенем, то " Таёжный " костёр горит большим пламенем и применяется для обогрева большого количества людей. Такой костёр складывается из большого бревна, на который сверху, под определённым углом кладут ещё три бревна поменьше. Он может гореть долго но в отличие от " Нодьи " в этот костёр придётся подкладывать топливо.

Звезда

Костёр такого типа часто применяется туристами. Этот костёр требует совсем немного топлива. Образуя кладку костра в виде звезды или веера он разжигается в центре. При прогорании дрова перекалываются прогоревшим концом в центр. Такой костёр может гореть довольно долго при небольшом объёме топлива. Приготовление пищи на таком костре довольно затруднительный процесс, зато песни возле такого костра можно петь хоть всю ночь.

Колодец

Такого вида костёр применяется в местах с высокой влажностью или в дождливую погоду. Выкладывается он, как видно по названию в виде колодца. Это делается для того чтобы пока горит нижняя часть костра, верхняя успела подсохнуть и когда придёт время, загореться. К тому же угли находящиеся по середине этого колодца защищены от непогоды. Можно более сухие ветки подкладывать прямо в центр костра. Они будут разгораться и сушить верхние этажи колодца. По мере прогорания сверху подкладывается этаж из нескольких брёвен. Горит такой костёр довольно таки хорошо и с высокой теплоотдачей. У такого костра и обогреться можно и снаряжение просушить.