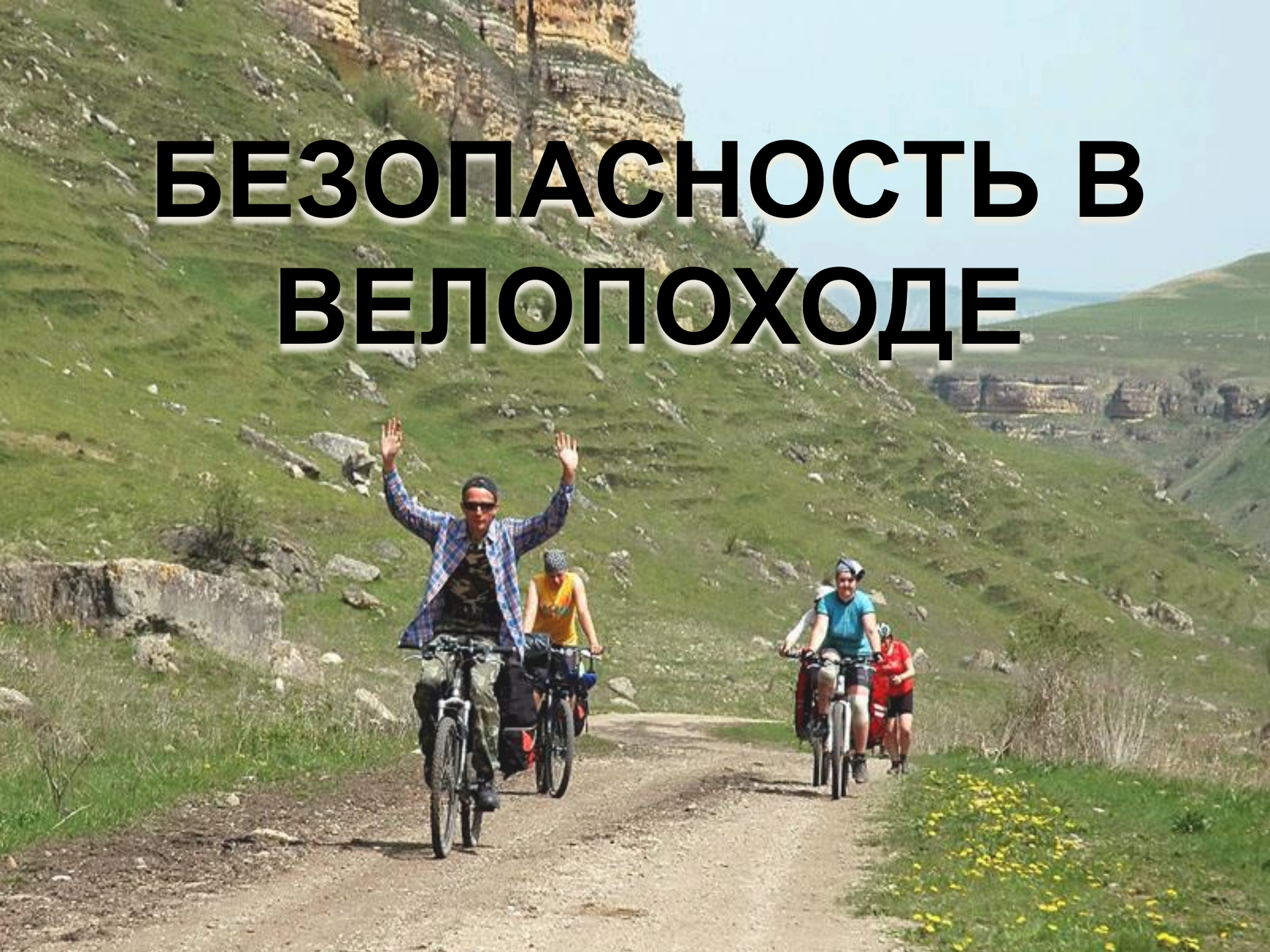
БЕЗОПАСНОСТЬ В ВЕЛОПОХОДЕ



Показатель Безопасность: (от - 30 до 25 баллов), 6 интервалов

(«Правила организации и проведения туристских походов…»)

Характеристика туристских спортивных маршрутов (ТСМ)	Категория сложности ТСМ					
	VI	V	IV	III	II	I
Отлично спланированный и пройденный маршрут со значительным запасом прочности	25	20	15	11	8	6
	15	12	9	6	4	3
Хорошо спланированный маршрут. Положительные действия и решения по обеспечению безопасности при его прохождении	15	12	9	6	4	3
	0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Незначительные просчеты в планировании и ошибки при прохождении маршрута	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	-7	-6	-5	-4	-3	-2
Неудачные решения, нарушение безопасности, неоднократные ошибки в тактике прохождения маршрута, технике преодоления препятствий, неудачные средства сплава и т. д.	-8	-7	-5	-4	-3	-2
	-15	-13	-9	-7	-6	-4
Крупные просчеты и нарушение стратегии, тактики и техники прохождения маршрута, предоставление ложных сведений при оформлении маршрутной и отчетной документации, неправильное категорирование маршрута и препятствий. Возможно снятие с чемпионата	-16	-14	-10	-8	-7	-5
	-21	-17	-13	-10	-9	-8
Грубые нарушения правил. Возможно снятие с чемпионата	-21	-17	-13	-10	-9	-8
	-30	-26	-22	-18	-15	-12

Немного о риске…

Риск — возможная **опасность**, сочетание вероятности и последствий наступления какого-либо неблагоприятного исхода.

В походе риски есть всегда.

При подготовке к походу основная задача – проанализировать опасности и максимально учесть вытекающие из них риски.

Следовательно – минимизировать вероятность наступления неблагоприятного события.

Обеспечение ***безопасности*** – это выявление опасностей и уменьшение их влияния на поход.

Господи!

Дай мне силы изменить то, что я могу изменить,
терпения – принять то, что я изменить не в силах,
и мудрости – отличить первое от второго!

ГРУППЫ ОПАСНОСТЕЙ

- Природно-географические
- Климато-метеорологические
- Антропогенные

Природно-географические опасности

Природные явления, флора и фауна:

- молнии;
- обвалы;
- лавины;
- ядовитая флора;
- опасная фауна

Климато-метеорологические опасности

Погодные условия:

- затяжные сезонные переходы;
- дождь/снег;
- туман;
- температура, ее резкие изменения

Антропогенные опасности

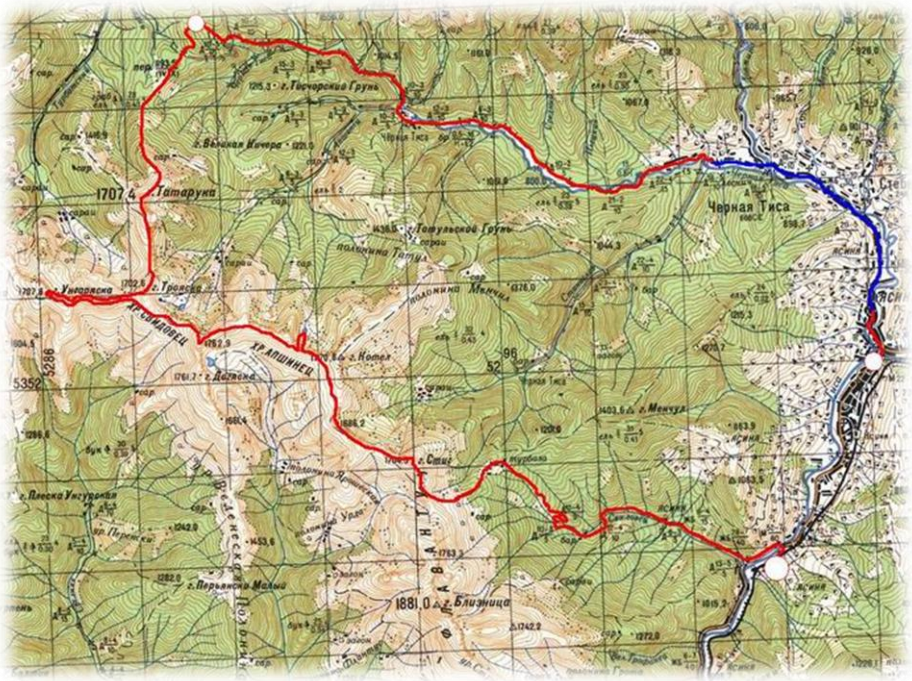
Все, что связано с человеком:

- политическая обстановка;
- ситуация на дорогах (в том числе ПДД);
- местные жители;
- подготовка группы

Подготовка группы

1. Маршрут:

- стратегия и тактика;
- реальность сроков;
- встречающиеся препятствия;
- точки схода;
- пути объездов;
- подходящие места ночевок;
- наличие хороших карт
  и GPS-навигатора



МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Подготовка группы

2. Снаряжение:

- общественное;
- личное

Подготовка группы

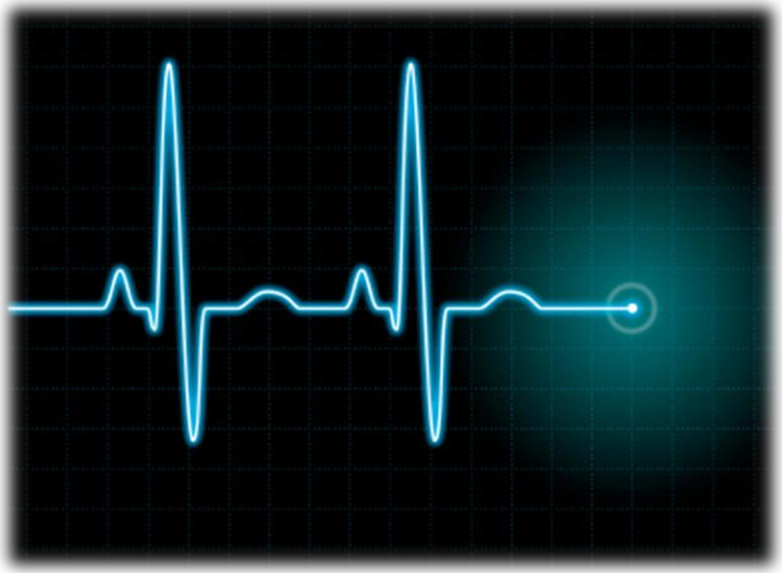
3. Техническое состояние велосипеда:

- проверка основных узлов (рама, вилка, рулевой узел, колеса, тормоза, трансмиссия, переключатели, седло, багажник);
- правильно составленный ремнабор;
- отслеживание состояния в походе

Подготовка группы

4. Медобеспечение:

- опрос и наблюдение за участниками;
- аптечка



Подготовка группы

5. Питание:

- грамотная раскладка (достаточное количество кКал, соответствие темпу);
- определение точек закупки;
- равномерное распределение продуктов между участниками;
- возможные ограничения по местной пище

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Подготовка группы

6. Физическая подготовка:

- предварительная подготовка;
- контроль за состоянием на маршруте;
- полноценный отдых, возможно - дневки

Подготовка группы

7. Психологический климат в группе

- ожидания от похода;
- распределение ролей;
- отношение к своим обязанностям;
- одна команда (отношение к другим и руководителю)

Правила Дорожного Движения

Правила Дорожного Движения (ПДД)

Вероятность ДТП: = 5x

Происходит из-за пренебрежения велосипедистом:

- правил маневрирования на дорогах;
- своевременной подачей предупреждающих сигналов;
- правом преимущественного проезда других транспортных средств

Правила едины для ВСЕХ участников дорожного движения – автомобилистов, ***велосипедистов*** и пешеходов

ПДД надо знать всем!!!

Правила Дорожного Движения (ПДД)

Что конкретно прописано в правилах *(www.gazu.ru/pdd/)*

Основные разделы ПДД - 24 и 25

Езда на велосипеде по дорогам - лица не моложе 14 лет (п. 24.1 ПДД).

Велосипед должен иметь исправный тормоз и звуковой сигнал (п. 25.6 ПДД).

Велосипед должен быть оборудован фарой и задним фонарем (или отражателями), если используется в условиях недостаточной видимости (п. 25.6 и п. 19.1 ПДД).

Велосипедистам запрещается ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам (п. 9.9 ПДД), а также не держась за руль (п. 24.3 ПДД)

На велосипеде запрещается перевозка людей, кроме ребёнка до 7 при наличии специального кресла (п. 24.3 ПДД)

При перевозке груза он не должен мешать управлению велосипедом и не выступать за габариты велосипеда на 0,5 м по ширине и длине (п. 24.3 ПДД)

На дорогах допускается движение по обочине при условии, если это не мешает пешеходам (п. 24.3 ПДД)

Правила Дорожного Движения (ПДД)

При наличии велосипедной дорожки следует двигаться только по ней (п. 24.3 ПДД)

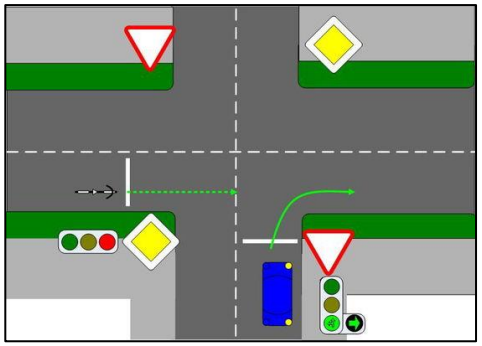
Запрещено двигаться на велосипеде по автомагистралям (п. 16.1 ПДД); дорогам, обозначенным знаком «Дорога для автомобилей» и «Выделенная полоса для общественного транспорта»

Правила Дорожного Движения (ПДД)

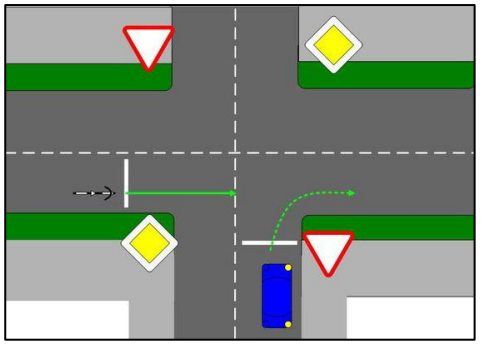
На перекрёстках велосипедистам можно поворачивать направо, а также налево, если на дороге нет трамвайных путей и в данном направлении имеется только одна полоса движения. Поворачивать можно лишь тогда, когда нет соответствующих запрещающих знаков (п. 24.3 ПДД).

Перекрестки бывают:

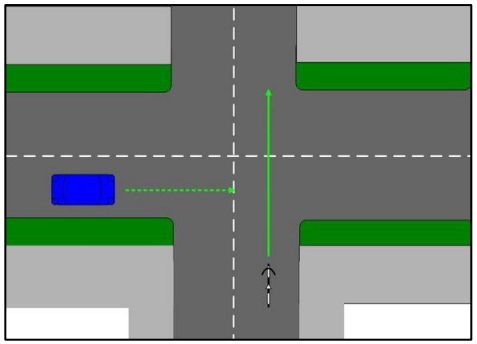
регулируемые



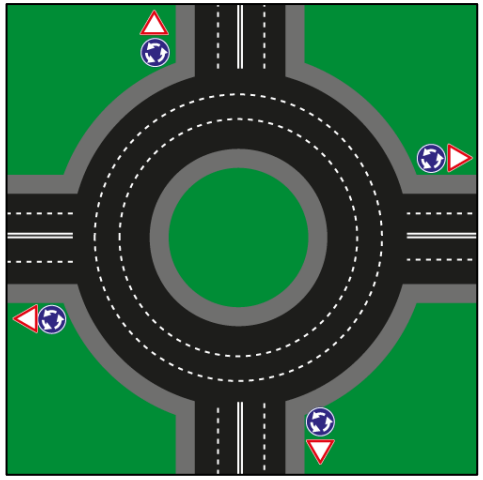
нерегулируемые



равнозначные



Круговое движение («круг», «клумба»)

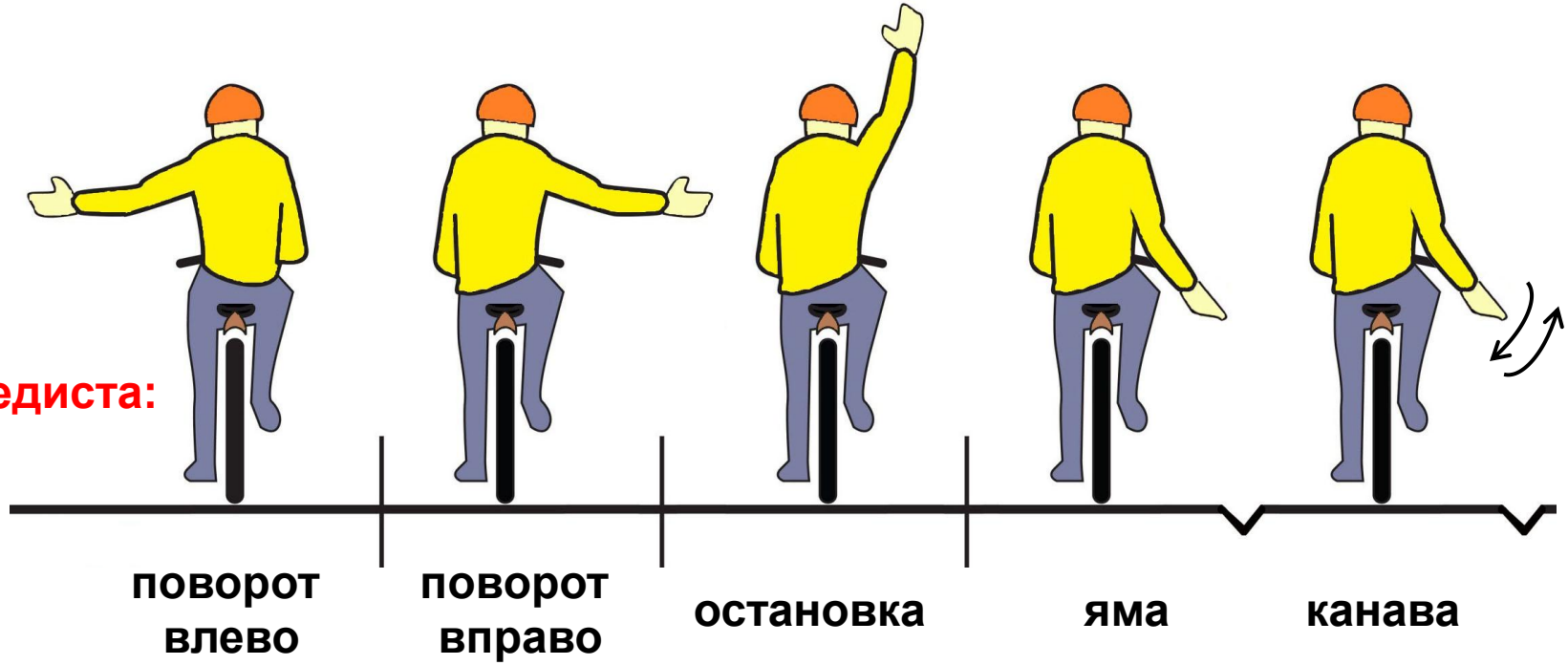


Правила Дорожного Движения (ПДД)

«Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления» (п. 8.1 ПДД).

«Подача сигнала указателями поворота или рукой должна производиться заблаговременно до начала выполнения маневра и прекращаться немедленно после его завершения (подача сигнала рукой может быть закончена непосредственно перед выполнением маневра). При этом сигнал не должен вводить в заблуждение других участников движения» (п. 8.2 ПДД).

Сигналы велосипедиста:



Правила Дорожного Движения (ПДД)

Передвижение/маневрирование:

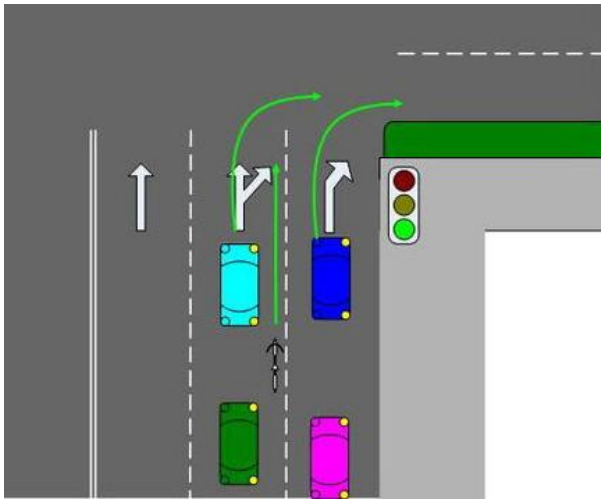
Движение велосипедиста по проезжей части должно происходить как можно ближе к правому краю и только в один ряд (п. 24.3 ПДД)

Для повышения безопасности необходимо:

- не делать резких движений,
- следить за открывающимися дверьми авто,
- быть особо внимательным при проезд остановок и переходов,
- объезжать канализационные люки и сливные решетки,
- замечать бровки и начало обочин

В любой момент можно слезть с велосипеда и пойти по тротуару

Проезд перекрестков с несколькими полосами движения



Движение в группе

Движение в группе

Дистанция:

на равнине – от **0,2 м** до длины велосипеда

Движение в группе

Дистанция:

на спуске – **50-80 м**

Не обгонять!!!

Движение в группе

Дистанция:

на подъеме – каждый по способностям, **в своем темпе**

Движение в группе

Против ветра

Движение в группе

2 вида групп

Не растягиваемся

Перекрестки проезжаем одной колонной

Движение в группе

Слабый впереди

Старт постепенный

Движение в группе

При остановке сойти на обочину

Движение в группе

Собаки (артабаны)

Сигналы аборигенов

Поведение в группе

НЕ-

-мельтеши
-тормози резко
-ускоряйся резко
-психуй
-обгоняй штурмана (руководителя)

!

Держи дистанцию

Предупреждай о своих действиях и дорожных неожиданностях

В походе:

с представителями местного населения общается руководитель (или специально выделенный для этого человек)

ВОПРОСЫ?