

ТУРКЛУБ МГТУ ИМ. Н. Э. БАУМАНА

Школа велосипедного туризма базового уровня (БУ)

ЛЕКЦИЯ

на тему:

**Виды туризма, их особенности и перспективы
развития**

Лектор: Ефимов Д. В.

Москва 2013

Содержание лекции

1. Спортивный туризм;
2. Виды туризма, их краткое описание;
3. Особенности велотуризма;
4. Перспективы развития спортивного туризма;
5. Список литературы.

1. Спортивный туризм

Вид спорта, в основе которого лежат соревнования на **маршрутах** (спортивный поход), включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде (дорог и троп с различным покрытием и бездорожья, переправ, перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер, водных путей и т.п.), и на **дистанциях**, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Спортивный туризм (СТ) в России и ряде сопредельных стран является видом спорта, имеющим многолетние традиции. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самих любителей странствий. Центрами развития спортивного туризма по-прежнему остаются некоммерческие клубы туристов (турклубы), хотя многие туристы занимаются им самостоятельно. Вид спорта «Спортивный туризм» включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я.

2. Виды туризма

По видам спортивный туризм различается:

- **пешеходный туризм** — передвижение на маршруте производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности - в районах со сложным рельефом и климатическими условиями.
- **лыжный туризм** — передвижение на маршруте производится в основном на лыжах. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий по снежному и снежно-ледовому покрову на лыжах, для высоких категорий сложности - в условиях суровых климатических зон и в горной местности.
- **горный туризм** — пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.
- **водный туризм** — сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями ее течения.
- **спелеотуризм** — путешествия по подземным полостям (пещерам, системам пещер, в том числе частично затопленным водой). Основной задачей является преодоление структурных препятствий, встречающихся в пещерах.
- **парусный туризм** — путешествия на судах под парусом по морю или акваториям больших озер. Основной задачей является выполнение плана похода судна в соответствии с правилами плавания во внутренних водах и в открытом море.

- **на средствах передвижения** — раздел, включающий в себя **велосипедный туризм**, конный туризм и авто-мото туризм. Основной задачей является преодоление на протяженном маршруте рельефно-ландшафтных препятствий (дороги и тропы с различным рельефом и покрытием, вплоть до дорог на грани проезжаемости (проходимости), туристических, скотопрогонных троп и троп миграции животных, броды и переправы, горные перевалы, траверсы и т.д.) в сложных условиях, как правило в горной или сложной по климату и рельефу сильнопересеченной местности.
- **комбинированный туризм** — походы, сочетающие в себе элементы различных видов туризма.

По возрастно-социальному признаку спортивный туризм разделяется на:

- детский туризм
- юношеский туризм
- взрослый туризм
- семейный туризм,
- туризм пожилых людей,
- туризм для лиц с ограниченными возможностями.

3. Особенности велотуризма.

Велосипедный туризм (велотуризм) — один из видов туризма, в котором велосипед служит главным или единственным средством передвижения. Понятие «велосипедный туризм» многозначно и относится как к одному из видов активного отдыха, так и к разновидности спортивного туризма.

К особенностям велотуризма можно отнести:

- протяженные маршруты,
- движение группой,
- умение обслуживать и ремонтировать велосипеды,
- движение по тропам и бездорожью,
- включение в маршруты категорированных препятствий, переправ,
- специальное снаряжение для велопоходов.

Разновидности велопоходов

- **Однодневный велопоход** — велопоход без ночёвок. Как правило, выезд утром, приезд — вечером того же дня.
- **ПВД** — «Поход выходного дня» — велопоход с одной ночёвкой, как правило выезд в субботу утром и приезд в воскресенье вечером.
- **Многодневный велопоход** — велопоход продолжительностью в несколько дней с ночёвками.

Сложность походов может колебаться от простой до крайне высокой, маршруты прокладываются так, чтобы использовать преимущества, которые дает велосипед для быстрого передвижения по маршруту.

4. Перспективы развития спортивного туризма

Начиная с 1998 года спортивно оздоровительный туризм прошел критическую точку своего падения и наметились положительные тенденции в его развитии. Это стало возможным благодаря организационной, методической и финансовой поддержке со стороны госкомитетов по физической культуре и туризму, усилий общественного туристского актива и, самое главное, желания самих социально незащищенных слоев населения дешевым и эффективным способом решать проблему своего отдыха и здорового образа жизни в сложной ситуации города. На этом фоне в территориальных госкомитетах идет устойчивый процесс создания штатных подразделений, занимающихся развитием спортивного и оздоровительного туризма. К движению, как к источнику специалистов владеющих навыками спасательных работ и имеющих уникальное снаряжение для действий в экстремальных ситуациях, проявляет большую заинтересованность Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ.

Учитывая, что на сегодня самой острой проблемой страны являются дети и молодежь, которые продолжают терять последние здоровые нравственные ориентиры и все больше скатываются в бездуховную, наркоманную и криминальную среду города, а также принимая во внимание то обстоятельство, что большинство населения не может оправиться от стресса и найти в себе силы для выживания в экстремальных ситуациях, государство и общественные институты должны востребовать спортивно-оздоровительный туризм, как одну из наиболее современных технологий продуцирования у человека здоровых, духовных и физических качеств, а также познавательных и самосберегающих начал при минимальных затратах государства и

самого путешествующего.

Успех зависит в первую очередь от того, насколько предпринимаемые меры будут адекватны той специфике и тем особенностям, которые присущи туристскому спортивно-оздоровительному движению, и в первую очередь характеризующие его, как сферу, не преследующую цель получения прибыли, как область образа жизни человека, как одну из форм выражения национального менталитета русского народа, аккумулирующего патриотические и духовные начала личности.

5. Список литературы

1. <http://ru.wikipedia.org>
2. <http://do.gendocs.ru>
3. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму на 2001—2004 гг. — М. 2001 г.; стр. 74.