

ТУРКЛУБ МГТУ ИМ. Н. Э. БАУМАНА

Школа велосипедного туризма базового уровня (БУ)

ЛЕКЦИЯ

на тему:

**Виды туризма, их особенности и перспективы  
развития**

Лектор: Ефимов Д. В.

Москва 2013

## Содержание лекции

1. Спортивный туризм;
2. Виды туризма, их краткое описание;
3. Особенности велотуризма;
4. Перспективы развития спортивного туризма;
5. Список литературы.

## 1. Спортивный туризм

Вид спорта, в основе которого лежат соревнования на **маршрутах** (спортивный поход), включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде (дорог и троп с различным покрытием и бездорожья, переправ, перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер, водных путей и т.п.), и на **дистанциях**, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Спортивный туризм (СТ) в России и ряде сопредельных стран является видом спорта, имеющим многолетние традиции. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самих любителей странствий. Центрами развития спортивного туризма по-прежнему остаются некоммерческие клубы туристов (турклубы), хотя многие туристы занимаются им самостоятельно. Вид спорта «Спортивный туризм» включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я.

## 2. Виды туризма

По видам спортивный туризм различается:

- **пешеходный туризм** — передвижение на маршруте производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности - в районах со сложным рельефом и климатическими условиями.
- **лыжный туризм** — передвижение на маршруте производится в основном на лыжах. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий по снежному и снежно-ледовому покрову на лыжах, для высоких категорий сложности - в условиях суровых климатических зон и в горной местности.
- **горный туризм** — пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.
- **водный туризм** — сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями ее течения.
- **спелеотуризм** — путешествия по подземным полостям (пещерам, системам пещер, в том числе частично затопленным водой). Основной задачей является преодоление структурных препятствий, встречающихся в пещерах.
- **парусный туризм** — путешествия на судах под парусом по морю или акваториям больших озер. Основной задачей является выполнение плана похода судна в соответствии с правилами плавания во внутренних водах и в открытом море.

- **на средствах передвижения** — раздел, включающий в себя **велосипедный туризм**, конный туризм и авто-мото туризм. Основной задачей является преодоление на протяженном маршруте рельефно-ландшафтных препятствий (дороги и тропы с различным рельефом и покрытием, вплоть до дорог на грани проезжаемости (проходимости), туристических, скотопрогонных троп и троп миграции животных, броды и переправы, горные перевалы, траверсы и т.д.) в сложных условиях, как правило в горной или сложной по климату и рельефу сильнопересеченной местности.
- **комбинированный туризм** — походы, сочетающие в себе элементы различных видов туризма.

По возрастно-социальному признаку спортивный туризм разделяется на:

- детский туризм
- юношеский туризм
- взрослый туризм
- семейный туризм,
- туризм пожилых людей,
- туризм для лиц с ограниченными возможностями.

### 3. Особенности велотуризма.

**Велосипедный туризм** (велотуризм) — один из видов туризма, в котором велосипед служит главным или единственным средством передвижения. Понятие «велосипедный туризм» многозначно и относится как к одному из видов активного отдыха, так и к разновидности спортивного туризма.

#### **К особенностям велотуризма можно отнести:**

- протяженные маршруты,
- движение группой,
- умение обслуживать и ремонтировать велосипеды,
- движение по тропам и бездорожью,
- включение в маршруты категорированных препятствий, переправ,
- специальное снаряжение для велопоходов.

#### **Разновидности велопоходов**

- **Однодневный велопоход** — велопоход без ночёвок. Как правило, выезд утром, приезд — вечером того же дня.
- **ПВД** — «Поход выходного дня» — велопоход с одной ночёвкой, как правило выезд в субботу утром и приезд в воскресенье вечером.
- **Многодневный велопоход** — велопоход продолжительностью в несколько дней с ночёвками.

Сложность походов может колебаться от простой до крайне высокой, маршруты прокладываются так, чтобы использовать преимущества, которые дает велосипед для быстрого передвижения по маршруту.

## 4. Перспективы развития спортивного туризма

Начиная с 1998 года спортивно оздоровительный туризм прошел критическую точку своего падения и наметились положительные тенденции в его развитии. Это стало возможным благодаря организационной, методической и финансовой поддержке со стороны госкомитетов по физической культуре и туризму, усилий общественного туристского актива и, самое главное, желания самих социально незащищенных слоев населения дешевым и эффективным способом решать проблему своего отдыха и здорового образа жизни в сложной ситуации города. На этом фоне в территориальных госкомитетах идет устойчивый процесс создания штатных подразделений, занимающихся развитием спортивного и оздоровительного туризма. К движению, как к источнику специалистов владеющих навыками спасательных работ и имеющих уникальное снаряжение для действий в экстремальных ситуациях, проявляет большую заинтересованность Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ.

Учитывая, что на сегодня самой острой проблемой страны являются дети и молодежь, которые продолжают терять последние здоровые нравственные ориентиры и все больше скатываются в бездуховную, наркоманную и криминальную среду города, а также принимая во внимание то обстоятельство, что большинство населения не может оправиться от стресса и найти в себе силы для выживания в экстремальных ситуациях, государство и общественные институты должны востребовать спортивно-оздоровительный туризм, как одну из наиболее современных технологий продуцирования у человека здоровых, духовных и физических качеств, а также познавательных и самосберегающих начал при минимальных затратах государства и

самого путешествующего.

Успех зависит в первую очередь от того, насколько предпринимаемые меры будут адекватны той специфике и тем особенностям, которые присущи туристскому спортивно-оздоровительному движению, и в первую очередь характеризующие его, как сферу, не преследующую цель получения прибыли, как область образа жизни человека, как одну из форм выражения национального менталитета русского народа, аккумулирующего патриотические и духовные начала личности.

## 5. Список литературы

1. <http://ru.wikipedia.org>
2. <http://do.gendocs.ru>
3. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму на 2001—2004 гг. — М. 2001 г.; стр. 74.