

ПРИВАЛЫ И НОЧЛЕГИ. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ.



Чуть-чуть терминологии:

Остановка:



Привал:



Бивак:



ОСТАНОВКА:

- Запланированная;
- Вынужденная.

ЗАПЛАНИРОВАННАЯ ОСТАНОВКА:

- По графику движения;
- По километражу;
- Тематическая.



ВЫНУЖДЕННАЯ ОСТАНОВКА:

- Устранение неисправности велосипеда или снаряжения;
- Травма, состояние участника(ов);
- Погодные условия;
- Ориентирование;
- Разведка;
- Состояние дороги;
- Непреодолимое препятствие в виде дикорастущих ягод, яблок, абрикосов и т.п.))))



МЕСТО ДЛЯ ОСТАНОВКИ:

- запланированное;
- случайное.



ПРИВАЛ, ОН ЖЕ ОБЕД:

Проводится:

- за середину дня;
- после сложных препятствий (но ближе к середине дня);

Вид:

- Бутерброды;
- горячий обед (костер\горелки);
- кафе\ресторан\частный сектор.

Продолжительность:

- вид обеда;
- состояние участников.

Место:

- безопасность+красота;
- вода\дрова;
- комары\защита от ветра.



ПРИВАЛ/ОБЕД:



ПРИВАЛ/ОБЕД:



ПРИВАЛ/ОБЕД:



ПРИВАЛ/ОБЕД:



НОЧЕВКА:

Время (запланированная ночевка):

- за 1.5 -2 часа до наступления темноты;
- выбор места за 20-30 мин до завершения движения по маршруту;
- место определили на этапе планирования маршрута.

Место («дикая ночевка»):

- Безопасное+красивое;
- Скрытое;
- Сухое;
- Места под палатки;
- Вода;
- Дрова;
- Отсутствие комаров\мошки (летом).





ГДЕ НЕЛЬЗЯ ВСТАВАТЬ НА НОЧЕВКУ!

- на берегу реки ниже селений по течению, возле водоемов со стоячей водой;
- на речных отмелях, низких берегах рек, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и ущелий,
- у подножья крутых склонов, под нависающими скалами, в лавиноопасных местах;
- на перевалах, вершинах;
- в заповедниках;
- на старых зимниках и дорогах;
- под линиями электропередач;
- рядом с кладбищами и скотомогильниками;
- в высокой траве;
- рядом с большими муравейниками;
- рядом с нависшими стволами деревьев;
- для горных районов – не должно быть «свежих» камней!

**В любом случае предусмотреть выезд на
дорогу при ухудшении погоды!!!**



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «ДИКАЯ»!



НОЧЕВКА «В ЦИВИЛИЗАЦИИ»!



ДНЕВКА/ПОЛУДНЕВКА:

Зачем нужна?

- отдых, восстановление сил;
- награда после сложного участка маршрута;
- осмотр района и достопримечательностей.

Бывает:

- запланированная;
- вынужденная;
- сэкономленная.

Выбор места:

- более тщательный выбор места;



- Несоблюдение техники безопасности!
- Несоблюдение режима!
- Гонка за сэкономленной дневкой!

ПРОВЕДЕНИЕ ДНЕВКИ.

Дневка – это активное время препровождение! **(но без подвижных игр!)**

- осмотр достопримечательностей\окрестностей;
- соревнование на мастерство;

Дневка – это свободное время!

- меню;
- ремонт и обслуживание велосипедов и другого снаряжения;
- баня;



ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ:



ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ:



ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ:



ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ:



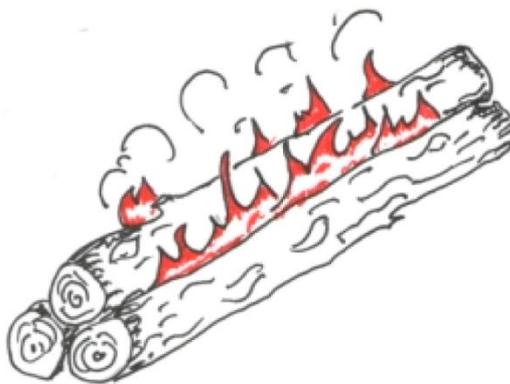
ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ:



КОСТЕР:



Шалаш



Нодья



Колодец



Таёжный



Звезда

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ НА КОСТРЕ.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ НА КОСТРЕ.



Ночевка в лесу зимой:



Вопросы?

