A photograph of a bedroom. In the foreground, a bed with white bedding is visible. In the background, there is a wooden door and a window with light-colored curtains featuring orange polka dots. To the right, a glass door or window looks out onto a balcony and greenery. The text "Привалы и ночлеги" is overlaid in the upper left, and "Организация лагеря" is overlaid in the lower right.

Привалы и
ночлеги

Организация
лагеря

ВИДЫ ОТДЫХА В ВЕЛОПОХОДЕ

ОСТАНОВКА

ПРИВАЛ

НОЧЛЕГ

ДНЕВКА
(полудневка)



ОСТАНОВКА



Остановка

Запланированная

Обычная

- По времени
- По километражу

Тематическая

- Закупка продуктов
- Осмотр достопримечательностей
- Обмен валюты
- Пополнение запасов воды
- Фотосессия
- ...

Вынужденная

- Ремонт
- Состояние участников
- Ориентирование
- Погодные условия
- Разведка
- Характер дороги



Остановка

Продолжительность:

- в простых походах



- в сложных походах



Остановка

Место:

- запланированное
- случайное



Остановка



Остановка



Остановка



ПРИВАЛ/ОБЕД



Привал/обед

1. Вид →

- Бутерброды + чай/вода (большой перекус)
- Горячий (полный обед)
- В кафе

2. Время →

- После 2/3 дневного маршрута
- После 4-5 переходов
- После сложных препятствий (в середине дня)

3. Продолжительность →

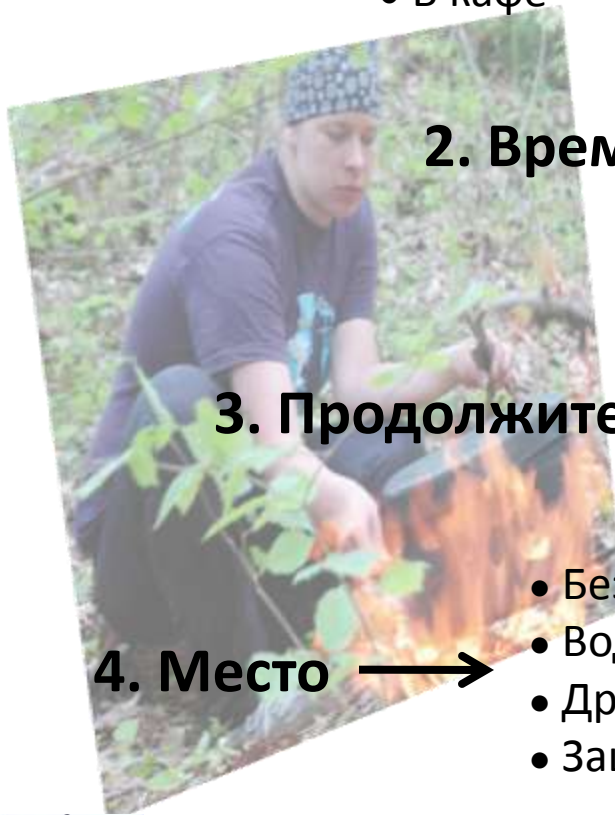
- Вид обеда
- Состояние участников
- Характер маршрута
- Погода

4. Место →

- Безопасность
- Вода
- Дрова
- Защита от ветра

5. Порядок проведения →

- Работа дежурных
- Действия остальных



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



Привал/обед



НОЧЛЕГ



Ночлег

1. Когда выбирается место

- Во время подготовки к походу
- По маршруту – за 20-30 мин. до конца движения
- Минимум за 1-1,5 часа до наступления темноты

2. Тщательный выбор места

- Сухое, ровное, скрытое
- Источник питьевой воды
- Наличие дров
- Отсутствие комаров



3. С учетом специфики похода

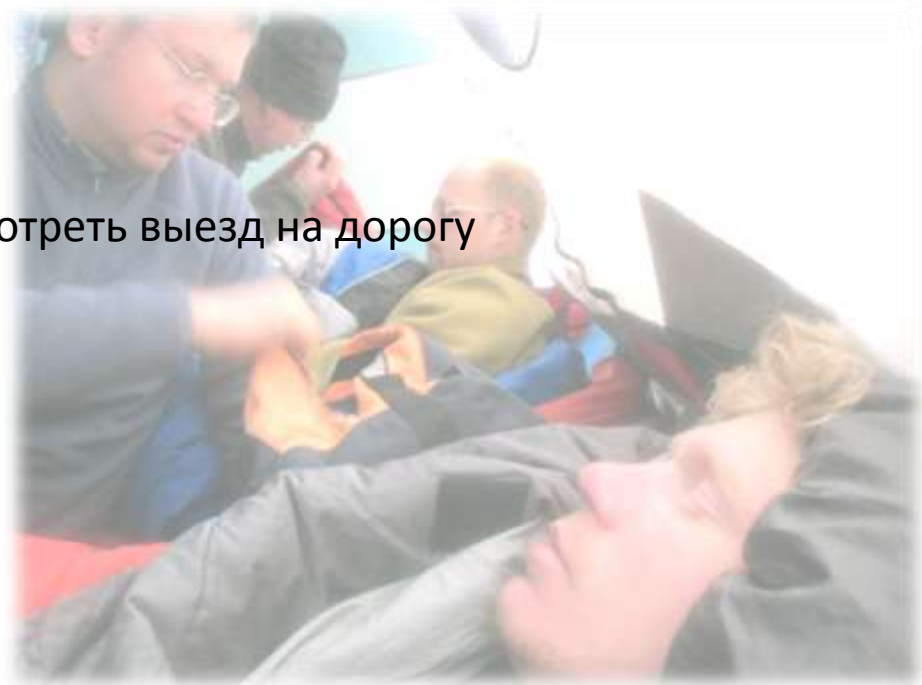
- В горах – верховья рек, под перевалами, горелки (если нет дров)
- В пустыне – около колодцев или воду с собой, горелки



Ночлег

4. Безопасность

- **Не рекомендуется** останавливаться:
 - на берегу реки ниже селений по течению, возле водоемов со стоячей водой;
 - на речных отмелях, низких берегах рек, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и ущелий,
 - у подножья крутых склонов, под нависающими скалами, в лавиноопасных местах;
 - на перевалах, вершинах;
 - в заповедниках;
 - на старых зимниках и дорогах;
 - под линиями электропередач
- В случае ухудшения погоды предусмотреть выезд на дорогу



5. Продолжительность сна

- не менее 6-8 часов



Ночлег

6. В оборудованных местах

- гостиницы, частный сектор, турприюты и базы КСС, турстоянки



Ночлег

6. В оборудованных местах

- гостиницы, частный сектор, турприюты и базы КСС, турстоянки



Ночлег (основные принципы)



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



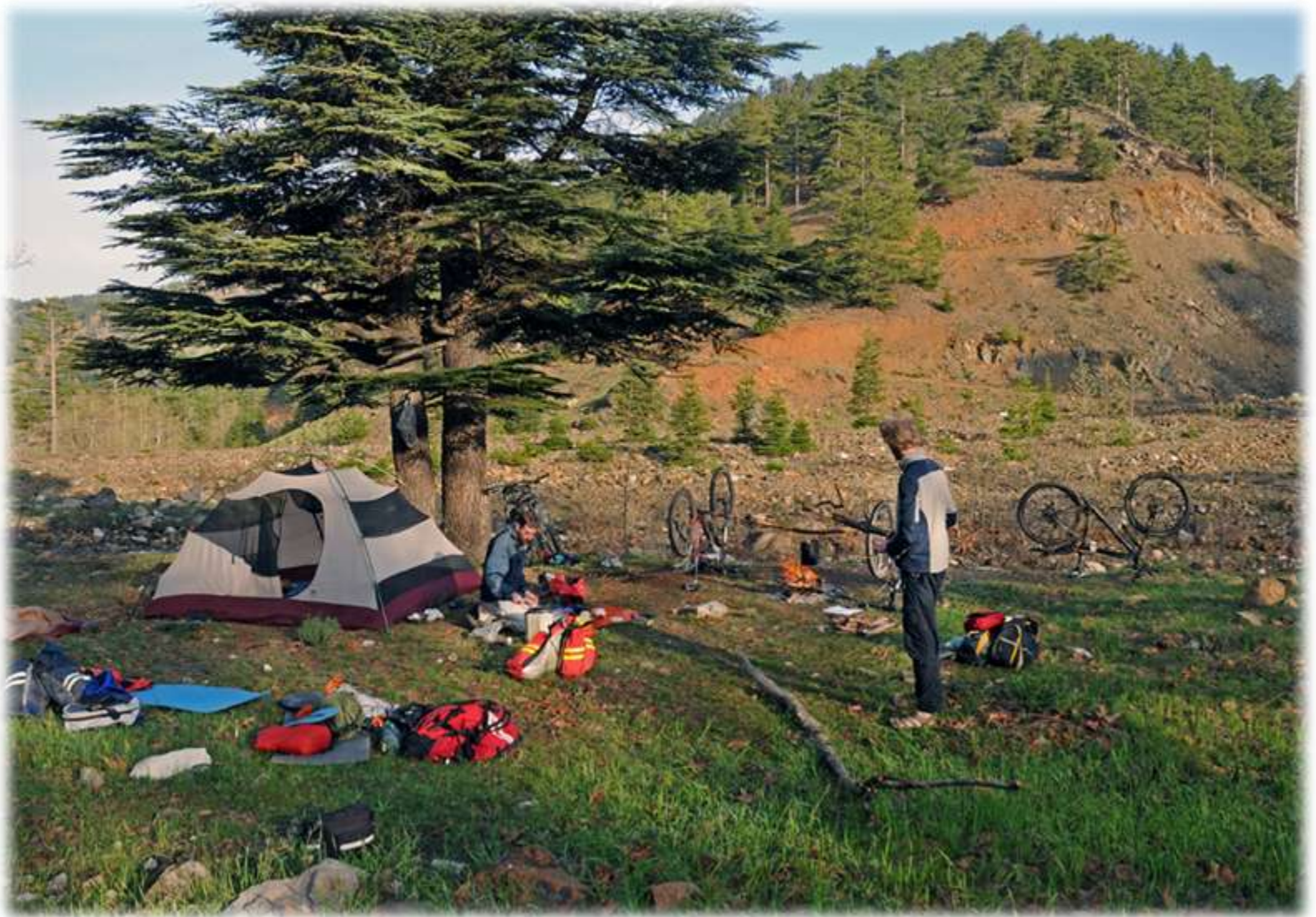
Ночлег



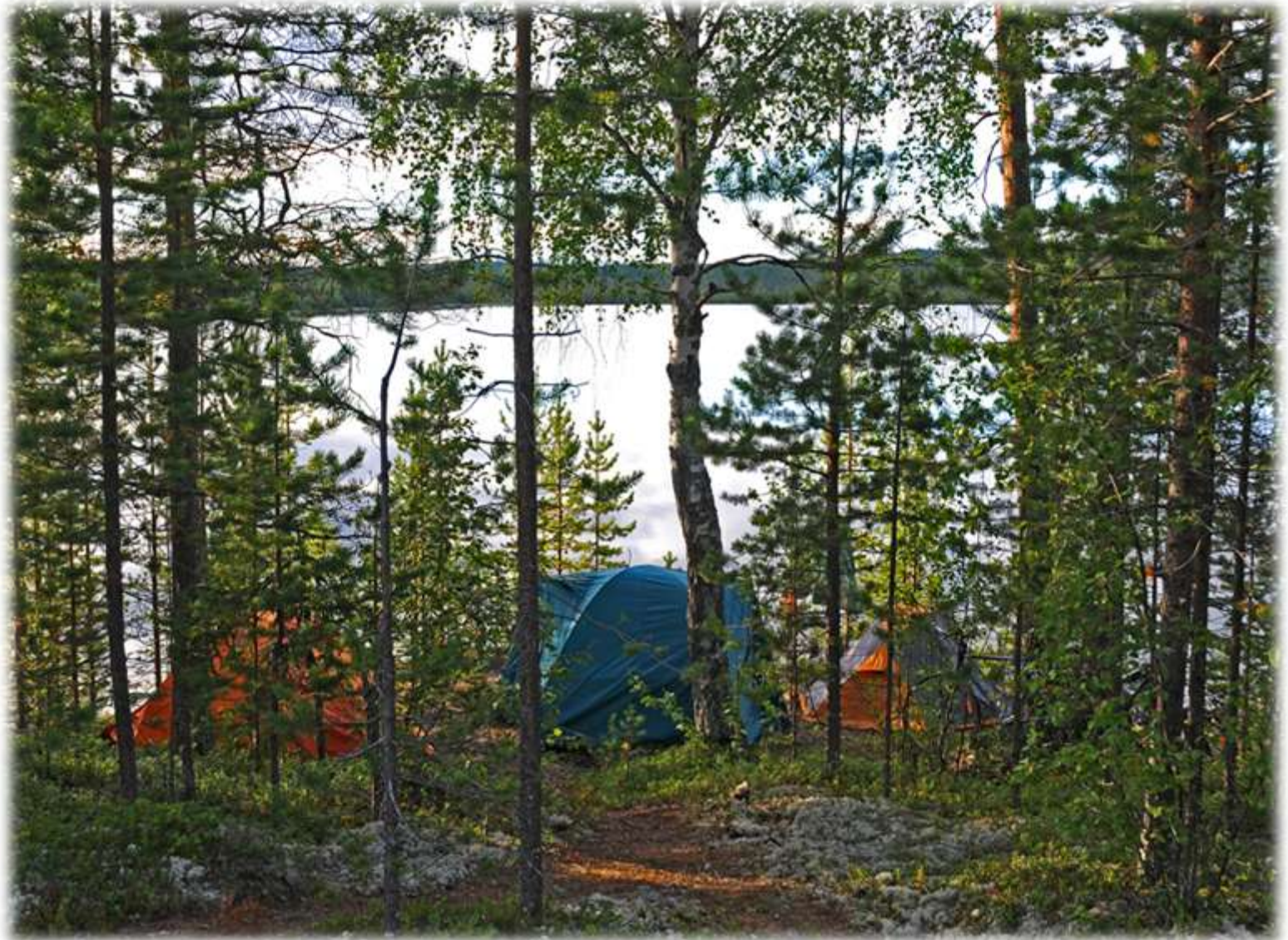
Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



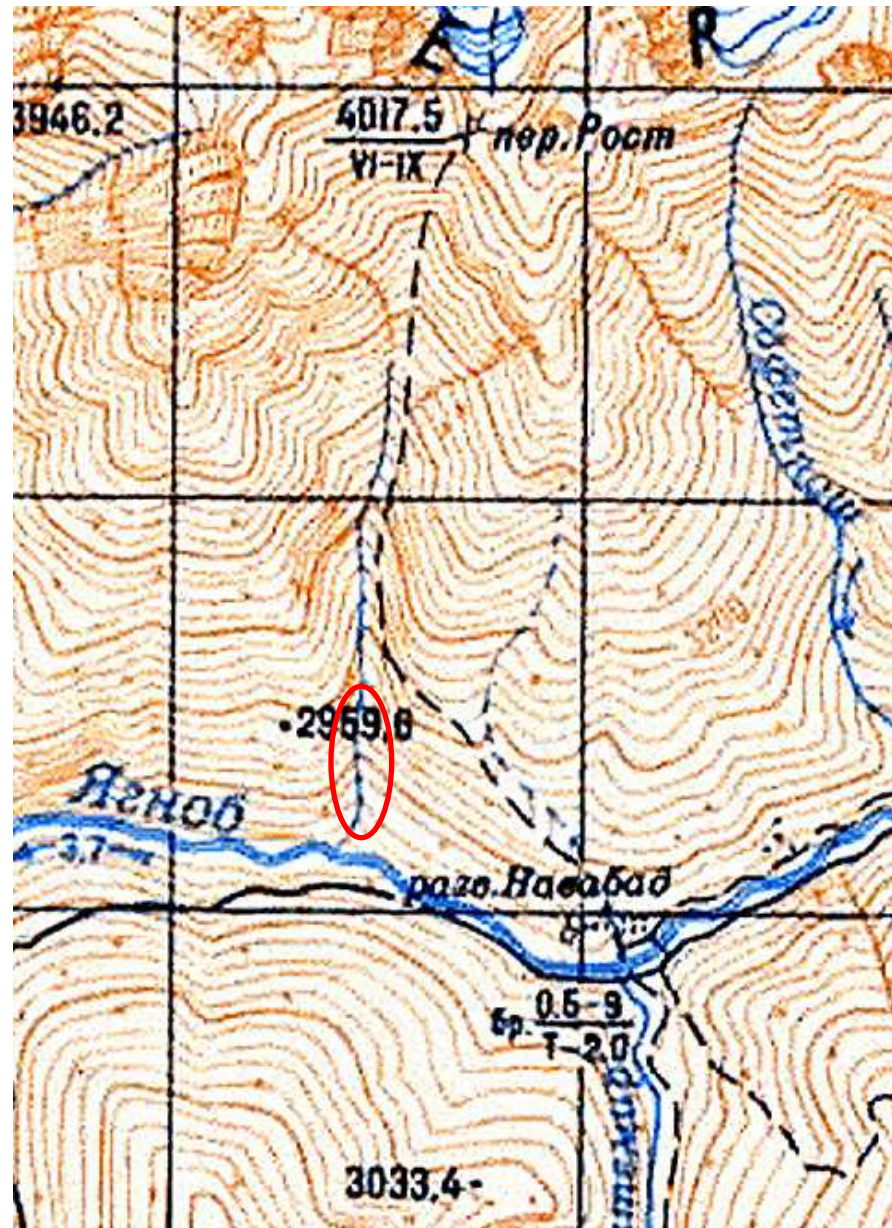
Ночлег



Ночлег



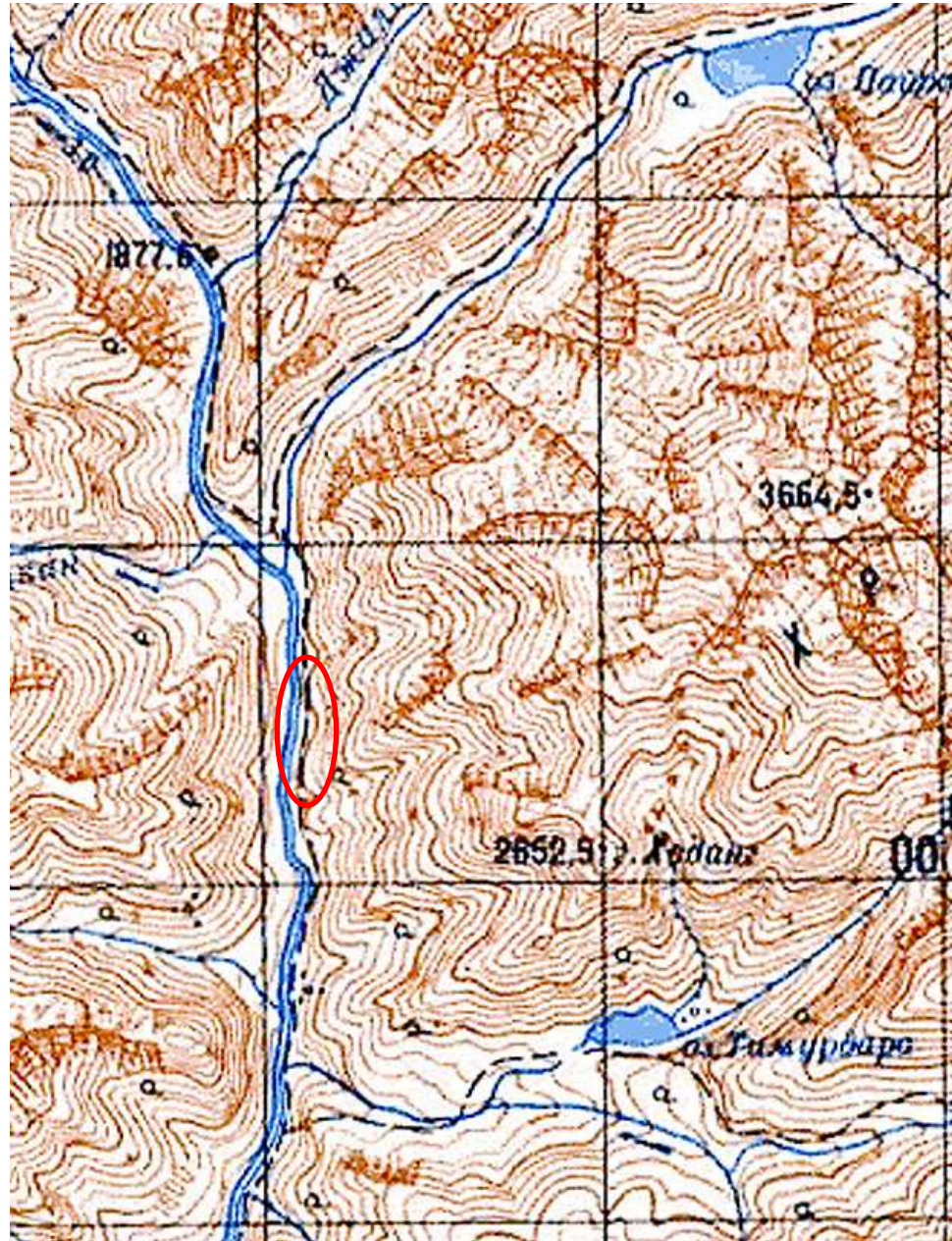
Ночлег



Ночлег



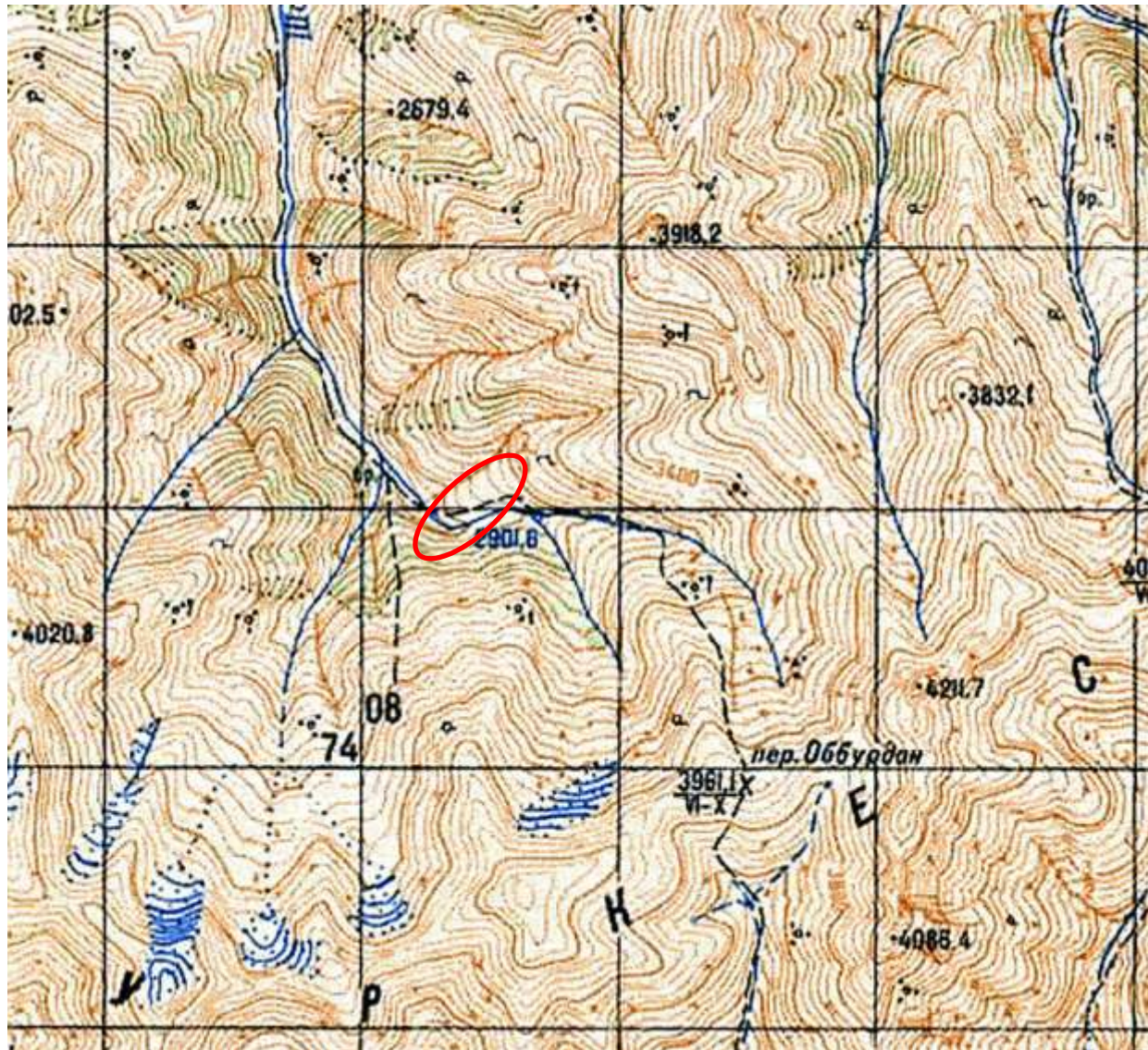
Ночлег



Ночлег



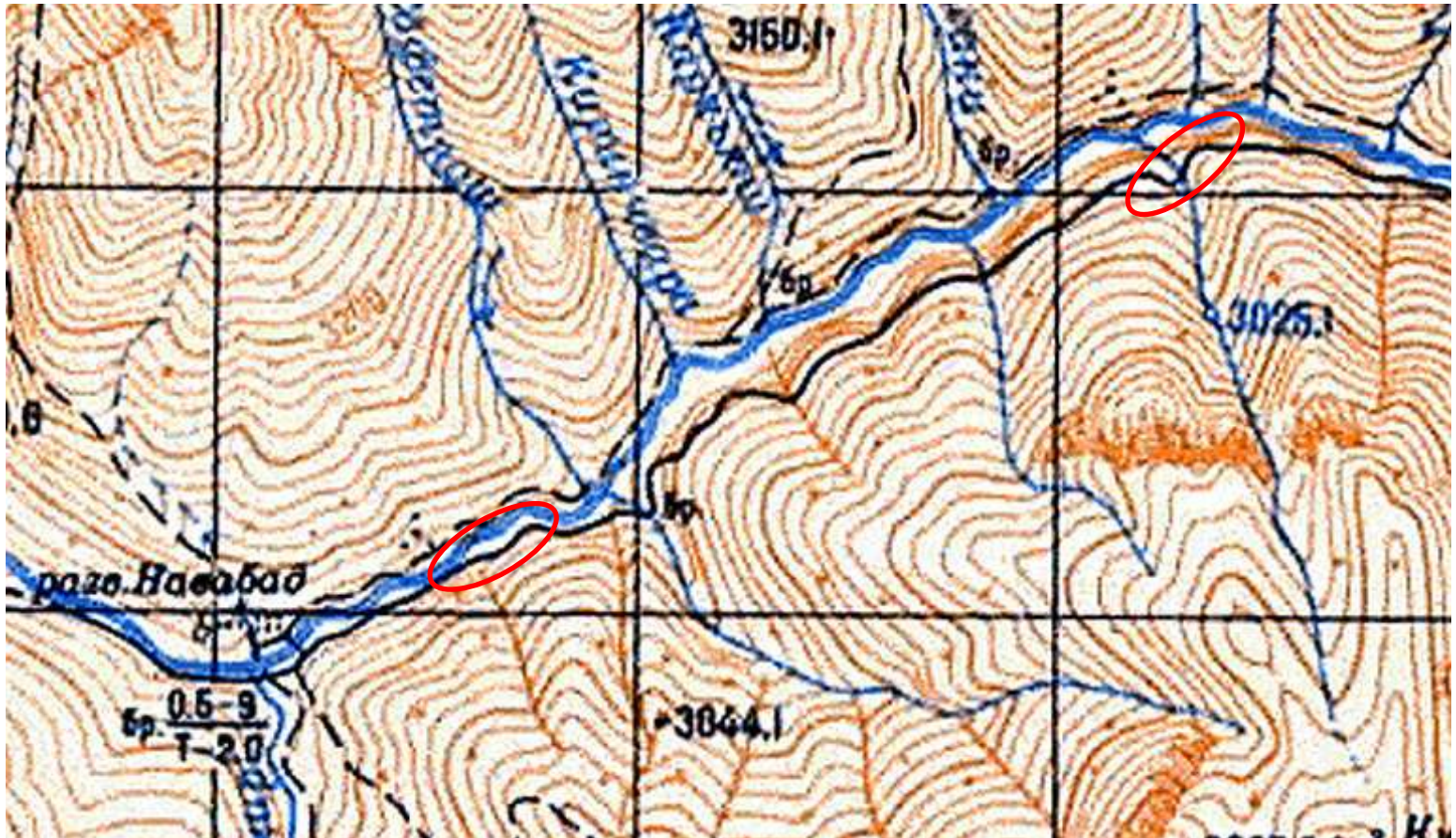
Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



Ночлег



ДНЕВКА



Дневка

Цель:

- отдых, восстановление сил
- награда за сложный участок
- осмотр района

Бывает:

- запланированная
- вынужденная
- сэкономленная

Требования:

- более тщательный выбор места
- активное времяпровождение (без подвижных игр)

Опасности:

- пренебрежение техникой безопасности
- погоня за сэкономленной дневкой

Свободное время:

- меню
- ремонт и обслуживание велосипедов и другого снаряжения
- баня



Дневка



БИВАЧНЫЕ РАБОТЫ



Бивачные работы

Организация лагеря:

- место под палатки
- место для велосипедов
- костер/кухня + «пентагон»
- стол
- тент
- туалет
- просушка

Дежурные и свободные участники:

- по должностям
- дежурство
- дрова

**Личное время - только
после всех необходимых
работ по лагерю!**



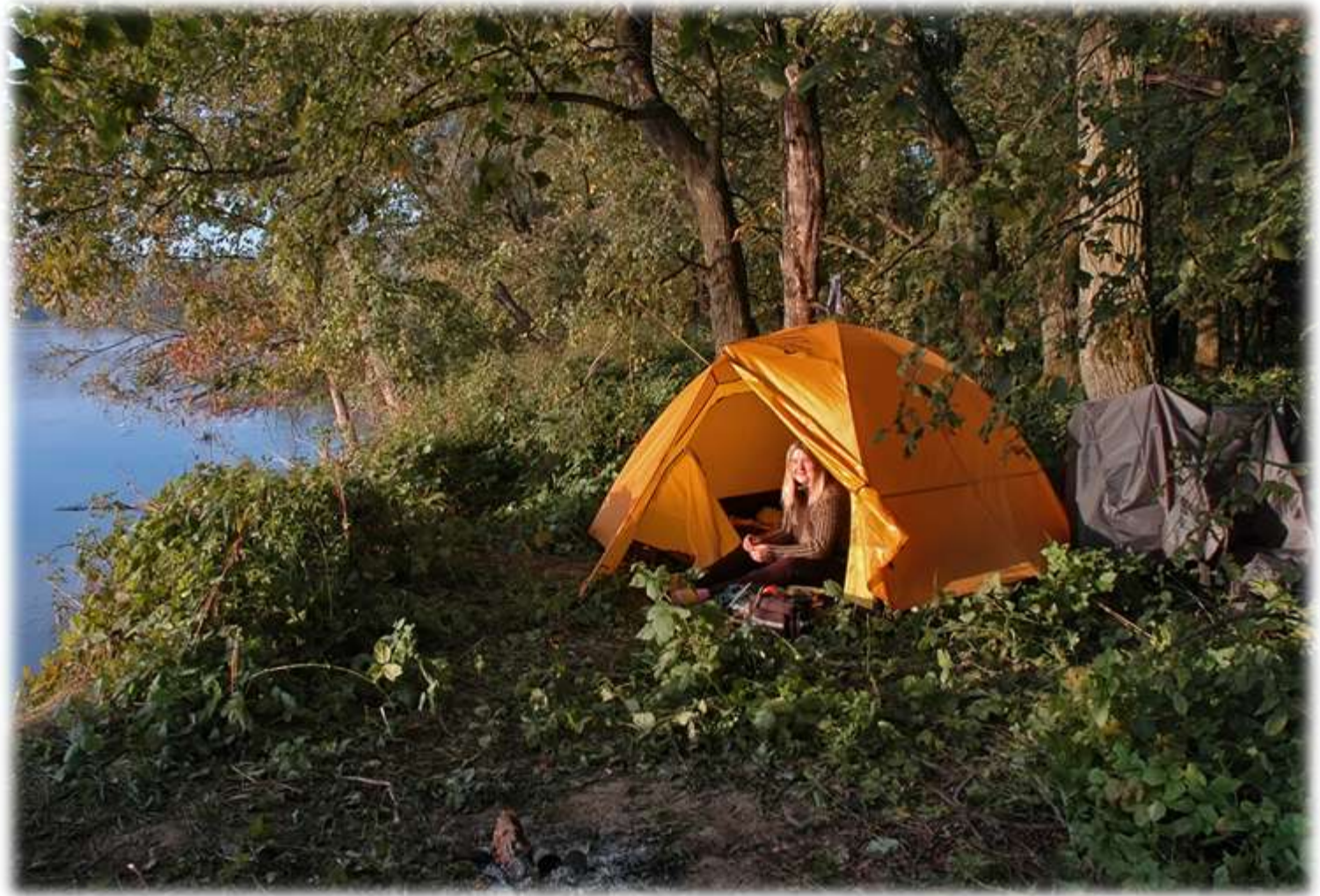
Организация лагеря



Организация лагеря



Организация лагеря



Организация лагеря



Организация лагеря



Бивачные работы



Бивачные работы



Бивачные работы



Бивачные работы



ВОПРОСЫ?

